

# April



Foto: Martine Semb

## No livnar det i lundar

**Jeg blir like overraska hvert år jeg. Jeg tror liksom ikke på at mørketida påvirker meg noe særlig, at jeg takler det bra. Men nå, når sola og varmen begynner å komme, kjenner jeg plutselig på mer glede og energi; jeg får plutselig lyst til å gjøre ting – jeg får lyst til å møte andre. Sånn helt plutselig!**

Vi er sånn sett svært heldige som får oppleve at påsken kommer samtidig med våren. Det understreker på en måte budskapet enda sterkere: Jesus lever og kommer med nytt liv – «nytt liv av daude gror». Vi feirer påske midt i naturens eget vitnesbyrd: nytt liv spirer fra det som var dødt. Det er mange måter å tenke rundt det som skjedde i påske: en soning, en kjærlighetshandling, et forbilde. I år tenker jeg på Jesu seier. Seier over ondskap, seier over død, seier over det vonde. Kanskje er det noe med tidene vi lever i som gjør at jeg kjenner på viktigheten av å kjempe for det gode? Mens vi kan lese om krig og våpen, vinner Jesus med kjærlighet. Og litt som når sola og varmen dukker frem igjen, går jeg inn i påskefortellingen og kjenner på mer og mer frimodighet. Vi har jo en Gud som har vunnet! Vi har jo en tro på at Guds godhet og kjærlighet er sterkest! Vi har jo faktisk håp!

Ja, jeg vet, jeg foregriper litt. Vi er fremdeles i fasten når denne andakten skrives. Men er ikke fastetiden ment for forberedelse? Og fins det da en bedre «moral boost» til kampen for det gode enn å huske på at Jesu kjærlighet seirer til slutt?

Jeg tillater meg hvertfall å kjenne på både naturens vitnesbyrd og påskens vitnesbyrd, også midt i fastetiden. Min oppfordring: sett deg i sola og tenk på Jesu oppstandelse! Jeg tror det vil gi påfyll til å elske både Gud og nesten, enten det er sol eller mørketid.

## Hva skjer i april

- 02.04 18:00 Påskeverksted for hele menigheten
- 06.04 11:00 Gudstjeneste og fasteaksjonen
- 12.04 11:00 Palmesøndaggudstjeneste
- 17.04 18:00 Skjærtorsdaggudstjeneste  
m/kveldsmat
- 18.04 11:00 Pasjonsgudstjeneste
- 19.04 22:00 Påskaftengudstjeneste i Snarøya kirke
- 20.04 11:00 1.påskedaggudstjeneste
- 21.04 11:00 2.påskedaggudstjeneste  
Lommedalen kirke
- 23.04 17:30 Idémyldring om uteområdet

## Faste aktiviteter

Tirsdag

11:00 Babysang med lunsj

16:30 Middag for alle

Onsdag

11:00 Åpent hus

18:00 DIY (ungdomssalen)

Torsdag

17:30 Speideren

Søndag

11:00 Gudstjeneste



Foto: Jan Erik Solberg Johansen

## Vær med å be for...

- Ensomme i lokalmiljøet
- Politikerne i landet
- Fasteaksjonen
- Krisene i verden

## Påskeverksted for hele menigheten

DIY-gjengen inviterer til et sosialt og kreativt påskeverksted for barn og voksne i ungdomssalen.

Vi skal lage mye fin påskepynt som skal selges under fasteaksjonen 6. april. Inntektene går til Kirkens nødhjelp.

Vi skal male påskeegg, dekorere påskekranser, lage påskepynt, armbånd m.m. Her er det bare kreativiteten som setter grenser.

VELKOMMEN!

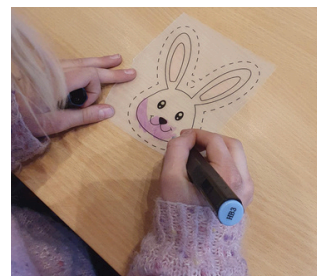
PS. Vi trenger greiner, strå og grønne kvister til å pynte påskekransene, ta gjerne med dette.



Foto: Oksanashufrych

## Påskeverksted

18. mars kom over 30 småskolebarn på påskeverksted i kirken. Ansatte hentet dem på skolen og fulgte dem til kirken. Sammen med frivillige lagde barna masse fine ting de fikk ha med hjem. Flere ble også igjen til Tirsdagsmiddagen sammen med foreldre.



# Fasteaksjonen

**Søndag 6. april er det tid for den årlige fasteaksjonen til inntekt for Kirkens Nødhjelp.**

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag, på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig, men det er håp. Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom.

Krigen i Gaza og Ukraina har preget nyhetsbildet lenge. Samtidig pågår det en rekke store humanitære kriser som vi knapt hører om, som krigen i Sudan. På toppen av dette ser vi nå dramatiske kutt i bistanden til verdens fattige fra den største bidragsyteren av alle, USA. Det er lett å bli motløs. Men det er nettopp i disse dager vi må samle alle gode krefter og gjøre hva vi kan for de mest sårbare. Gjennom fasteaksjonen samler vi inn penger til det livsviktige arbeidet som gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være til stede for millioner av mennesker som trenger det mest.

**Søndag 6. april etter gudstjenesten** blir det aksjonsmarked ute på kirketunet (hvis været tillater det). Konfirmantene selger kaffe, kaker og fin påskepynt. Det blir også aktiviteter for små og store som man kan være med på for en rimelig penge. Høydepunktet på markedet blir kanskje sponsorløpet, hvor konfirmanter og barn løper til inntekt for aksjonen. Du kan melde deg som sponsor for en av løperne, og gi et beløp per runde de klarer å løpe.

Vi håper mange tar turen til kirken 6. april og støtter det viktige arbeidet til Kirkens Nødhjelp!



Foto: Martine Semb

## Tilbakeblikk: RamadanGjest

Vi er så fornøyd med en så hyggelig, lærerik og stemningsfull kveld på årets Ramadangjest der nye vennskapsbånd ble knyttet (g mye god mat spist. Takk til våre gode venner i EVID for gode samtaler og flotte taler, god mat, gaver og engasjement! Takk til varaordfører Haakon Kvenna Veeum og representanter fra Røde kors og STL Bærum for taler og tilstedeværelse! Sammen gjør vi Bærum varmere og hverandre rikere.

Av Øystein Fidjeland



## Bli en frivillig medarbeider

I vår menighet er det mange mennesker med ulike interesser og talenter, og uten alle disse hadde vi ikke hatt noen menighet. Det er fellesskapet som utgjør oss! Har du tid og lyst til å være med konkret inn i en oppgave, er det nå lett å melde seg via menighetens hjemmeside. Trykk på "Bli med", og videre på "Bli en frivillig medarbeider".

## Påskekalender 2025

Følg påskens mysterium! På menighetens Instagram og Facebook vil det gjennom hele påsken bli publisert en ny påskehistorie hver dag.



# Intervju med Biskopen

**Det er jo veldig travelt å være ny biskop, men du har uttalt et mål om å besøke alle menighetene i løpet av ditt første år i rollen. Det er ganske ambisiøst?**

Ja, det er et hårete mål. Jeg kan jo ikke love at det går, men det er noe å strekke seg etter. Noe av det viktigste jeg kan gjøre som biskop er å være ut og se folk, både innad i kirken og utad, og lytte og dele på de fortellingene jeg får. Det er ute i menighetene vi "kirker": danske ungdommer på Nørrebro lærte meg at "kirke" først og fremst er et verb: Å kirke. Så det å se det som skjer lokalt, og bruke min stemme og plattform som biskop for å løfte fram alt det gode som skjer, det er veldig viktig for meg. [...]

**Det høres ut som om du har veldig høye forventninger til deg selv. Hvilke forventninger tror du folk har til deg, både menighetene og folk generelt? Og hva tenker du det er viktig å innfri?**

Det er nok mange ulike forventninger, og jeg kan ikke gjøre alle til lags. Jeg opplever at det er en stor forventning hos mange at jeg som biskop kan være et ansikt for en åpen og tydelig kirke, som frimodig forkynner evangeliet om den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus. Den forventningen vil jeg arbeide hardt for å innfri. Jeg ønsker å være mye ute blant folk og snakke med mange ulike miljøer og mennesker. Jeg vil gjøre det jeg kan for å være en samlende og god åndelig leder, som kan bidra til stolthet og arbeidsglede i kirken. [...]

*Dette er et utdrag fra et lengre intervju. Resten av intervjuet finner du på [helgerud-menighet.no](http://helgerud-menighet.no)*



Foto: Andora Hylland

# Bli fast giver

Visste du at du kan gi en månedlig gave til Helgerud menighet? Pengene som gis kommer til stor nytte for aktivitetene i menigheten. Vi bruker pengene til blant annet tirsdagsmiddag, tweensklubb, frivillighetsfester, i tillegg til lønn til barnekordirigent og deler av ungdomsdiakonstillingen.

Vi ønsker å oppfordre til å bli givere, på den måten kan vi sikre menighetens økonomi for fremtiden.

# NMS: Thailand

**Et av prosjektene Helgerud menighet støtter via sitt misjonsengasjement er "Bærekraftig jordbruk i Nan-provinsen".**

I Nord-Thailand på det lille stedet Nan ønsker menighetene å bli mer selvfinansierte og bærekraftige.

I dette vakre fjellområde har turismen eksplodert, og etterspørselen etter ulike varer er stort. Dette har ført til økte leviekostnader økt for de som bor der.

Den evangelisk-lutherske kirke i Thailand (ELCT) jobber i Nan blant en etnisk gruppe som kalles Lua. Den lokale kirken ønsker gjennom dette prosjektet å kunne gi støtte til folk i lokalmiljøet, og gjøre menighetene mer selvfinansierte. NMS har tidligere støttet kirken i Nan med å dyrke grønnsaker, lage fiskedam, froskedam etc. Dette prosjektet er en fortsettelse av det arbeidet, men nå ønsker kirken å sette fokus på fiske- og froske oppdrett, og de ber NMS om støtte til dette. (Hentet fra [NMS.no](http://NMS.no))



Foto: [nms.no](http://nms.no)

---

# Påsken i Helgerud

## **Palmesøndag kl.11**

Den stille uke begynner med Palmesøndag. Fortellingen som framfor andre kjennetegner palmesøndag er Jesus som rir inn i Jerusalem og hilses av folkemengden med palmegrener og hallelujarop. I år er det Maria, Lasarus søster, sentral. Hun salver Jesus med en kostbar nadussalve, noe Judas ikke er særlig begeistret for. Jesus sier at hun har spart salven til den dagen hans skal begraves. Dagen etter salvingen drar han inn i Jerusalem og møtes av hosianna-rop. Øystein Fidjeland er prest og Tim Stern er organist.

## **Skjærtorsdag kl.18**

Dette er kvelden hvor Jesus spiser sitt siste måltid sammen med disiplene. Etter måltidet overrasker han dem med å vaske deres føtter, og snakker om hvordan han er et forbilde for dem. Mot slutten av gudstjenesten tar vi bort blomster, lys, og tekstiler fra alteret. Bordet står nakent igjen, og vi forlater rommet i stillhet.

Etter gudstjenesten spiser vi et enkelt kveldsmåltid sammen.  
Margrete Telhaug er prest og Tim Stern er organist.

## **Langfredag kl.11**

Fem røde roser ligger på alteret og i denne pasjonsgudstjenesten følger vi Jesu lidelses vei. Det falt et mørke over over landet da Jesus hang på korset. Det mørket vi erfarer i verden og våre egne liv får et språk og et uttrykk på Langfredag. Fortellingen får god plass og vi synger meditative salmer. Margrete Telhaug er prest og Tim Stern er organist.

## **Påskeaften kl.22**

Påskeaftensgudstjeneste i Snarøya kirke. Denne gudstjenestens kalles Exultet og har fått navnet etter en hymne som synges ved begynnelsen av messen. Den forkynner lysets seier over døden og oppfordrer de troende til å juble og glede seg over oppfyllelsen av påskeprofetien, mens den beskriver frelseshistoriens underverk.  
Ruth Ingeborg Sveinsdotter er prest.

## **1.påskedag kl. 11**

Påskedag er oppstandelsens dag! Graven er tom. Livet har seiret over døden. Gud reiste Jesus opp og vi er oppreist med ham. Vi begynner gudstjenesten på plassen foran kirken og tenner påskelyset. Så vandrer vi syngende inn i kirken til en gledesfylt gudstjeneste.  
Margrete Telhaug er prest, Tim Stern er organist, Siegfried Eisinger medvirker på panfløyte.

## **2.påskedag kl.18**

Lommedalen kirke inviterer til påskekudstjeneste for hele prostiet. Det blir en vandring med undring og stor glede gjennom påskens budskap. Koret Comeback deltar.  
Ellen Sæle Hansen er prest.

