

# Desember



Foto: Jan Erik Solberg Johansen

## På hellig grunn

"Hva betyr tro for dere?" Biskop Sunniva spør direkte og åpent. I ungdomsbula i kjelleren i kirka sitter en gjeng ungdommer, pluss noen litt eldre, og biskopen. Alle med en kopp kakao mellom hendene. Noen av ungdommene deler litt av sine tanker om hvordan troen kommer til uttrykk i deres liv. Hva det er som er viktig med å være en del av fellesskapet i kirka. Om de er søkende, undrende, eller kjenner at troen gir trygghet.

Kanskje tar jeg for sterke ord i min munn, men det var litt en følelse av å være på hellig grunn. Et enkelt og direkte spørsmål åpnet opp for en samtale om, ja, hellige ting. Det som berører det innerste i oss. Det er ikke alltid enkelt å sette ord på det. Derfor var det så befriende når biskopen inviterte til samtale om det, direkte og enkelt. Og selv deltok i samtalen ved å dele av seg selv på en måte som ga andre frimodighet til å være seg selv.

Hellig grunn er der hvor jord og himmel møtes og flettes sammen til et uadskillelig hele. Hvor mennesker tar av masken og ser hverandre i Guds lys. I advents- og juletiden er vi ofte litt mer åpne for denne siden av tilværelsen. Og i dette tilfellet var biskopens spørsmål nøkkelen som åpnet døren inn til dette hellige møtet. Kanskje vi kan våge å være litt mer direkte, sånn som biskopen?

Hva betyr tro for deg?

# Hva skjer i desember

- 02.12 16:30 Siste Tirsdagsmiddag  
07.12 11:00 Gudstjeneste, Sandvika mannskor  
08.12 19:00 Menn-mat-prat  
14.12 11:00 Gudstjeneste med lysmesse  
17.12 19:00 Konsert med Stine Muri  
18.12 19:00 Konsert med Bærum pikekor  
21.12 11:00 Sanggudstjeneste i Tanum kirke.  
24.12 13:00 Julaftengudstjeneste  
14:30  
16:00  
*Kirkeklokkene ringer julen inn 17:00*  
25.12 11:00 Høytidsgudstjeneste  
28.12 11:00 Romjulgudstjeneste  
04.01 11:00 Gudstjeneste for små og store.  
Juletefest



Foto: Martine Semb

# Faste aktiviteter

- Mandag  
11:00 Babysang med lunsj  
Tirsdag  
16:30 Middag for alle  
Onsdag  
11:00 Åpent hus  
18:00 DIY-kveld  
Torsdag  
17:30 Speideren  
Søndag  
11:00 Gudstjeneste

# Jul på tunet

## I hele desember finner du juleevangeliet på kirketunet.

I desember strømmer barn fra hele nærområdet til kirken for å oppleve juleevangeliet gjennom fortelling, installasjoner, lukter og sang. Stjernen i tårnet er tent, og barnehager og skoleklasser vandrer mot Betlehem for å skrive seg i manntallet sammen med Maria og Josef.

På veien dit slår de seg ned ved gjeterens bål hvor de møter en lysende engel som har en spennende beskjed. Langt borte i øst – nærmere bestemt til høyre for kontorbygget – finner de vismennenes telt hvor det glimter i gull og blank fløyel. Duften av røkelse og myrra sniker seg inn i små barneneser. Til sist følger de stjernen og finner stallen, med okse og esel og et lite, nyfødt barn som skulle bli konge.

Mange av barna som kommer til kirken hører fortellingen for første gang. Vi forteller at denne historien er grunnen til at vi feirer jul, og snakker sammen om ulike slags feiringer. Dette er en måned for religionsdialog mellom de minste, og vi håper og tror at det har gode ringvirkninger. Du er også velkommen til å ta en runde på tunet nå i tiden før jul. Når det er gudstjeneste og andre arrangementer er stall og telt åpne, og bålet er tent.



Foto: Martine Semb

# Adventsmarkedet

Også i år ble Adventsmarkedet en bra suksess. Mange mennesker, skravling, julegodter, hobbyverksted, gevinster, skiprepping og mette mager. Takk til alle som bidro, og takk til Hoppetitten og elver fra Rud som sang og spilte. Vi fikk inn ca. 87 000,- til kirkens arbeid.,



## Lysmessa

Lysmessa 3.søndag i advent kl.11 er et kjært høydepunkt i Helgerud. Speidere i lysprosesjon, barn leser gamle tekster, hele menigheten synger de kjente julesangene – alt sammen skaper et rom av varme og håp i mørket. Det er en tradisjon som får ny glød hvert år, fordi nye stemmer og nye ansikter bærer lyset videre.



Foto: Martine Semb

## Julaften i Helgerud

På julaften samles vi til gudstjeneste, juletreet er pyntet og stemningen kommer forhåpentligvis sigende. Det blir det gudstjeneste kl. 13:00, 14:30 og 16:00.

**Vi trenger kirkeverter** denne dagen.

Kirkevertenes oppgaver er blant annet å ønske velkommen i døra, vise ledige plasser og være brannvakter. Den første vakten går fra 12:30-15:00, videre overtar vakten 15.00-17:00.

Kan du bidra? Kontakt gjerne Margrete Telhaug.

## Konsert med Bærum pikekor



**Torsdag 18. desember 19:00**  
**Billetter selges i døren**

## Konsert med Stine



## Ønskehjerte

Det nærmer seg jul, og også i år har vi det viktige julegavesamarbeid med Homestart. I midten av november vil det stå et juletre i entreen av kirken. På treet vil det henge hjertes med julegaveønsker fra barn.

- 1) Ta med deg et ønskehjerte
- 2) Finn gaven: gjenbruk eller kjøp
- 3) Merk gaven med hjertet. Trenger ikke pakke inn gaven.
- 4) Lever inn til kirken innen 9. desember. Kirken er åpen på dagtid, hver tirsdag og onsdag ettermiddag og søndager 10-13.
- 5) DIY-klubben pakker inn gavene fint og lever dem til Homestart.



Foto: Martine Semb

## Brev fra Thailand

Musikkskolen i slummen gir barn trygghet. I Klong Toey, Bangkoks største slum, vokser barn opp omgitt av fattigdom, vold og rus. Men midt i alt dette finnes et lite mirakel: musikkskolen ved Immanuelkirken. Her får barn som Anan ny tro på fremtiden.

Jeg og mannen min, Ole Martin, er jeg ny misjonær for NMS i Thailand. Det er mye nytt å ta inn, men noe av det som har gjort sterkest inntrykk på meg, er barna jeg har møtt i Klong Toey-slummen – og hvordan musikken forandrer livene deres.

Anan (9) bor sammen med moren, bestemoren, storesøsteren og et søskenbarn i Bangkoks største slum. Nabolaget hans er preget av rus og kriminalitet. For mange barn i Klong Toey starter livet i bakgater – og ender der også. Men for Anan ble det annerledes.

En dag fikk han plass på musikkskolen som drives av Immanuel kirke – en menighet i kirka som er vår samarbeidspartner i Thailand. Der ble han tatt imot med varme og fikk lære å spille fiolin.

– Jeg ser at musikkskolen har gitt barnebarnet mitt selvtillit og trygghet, sier bestemoren til Anan med stolthet i stemmen. – Nå vil jeg gjøre alt jeg kan for at han skal lykkes på skolen!

Foto: Martine Semb  
Når Anan kommer fra skolen hjelper han bestemoren med å selge mat fra den lille matboden hun driver. Så drar han videre til musikkskolen. Han kommer alltid presis til spilletimene, og er flink til å øve. Fiolinen har forandret livet hans.

Be gjerne for barna, for lærerne, og for oss som er nye i arbeidet her. Og om du kan, vil jeg frimodig be deg gi en gave. Jeg ser med egne øyne at den gjør en forskjell her i Bangkok.

VIL DU GI EN GAVE SLIK AT ANAN OG BARN SOM HAN KAN FÅ ET NYTT LIV GJENNOM MUSIKKEN? Send SMS med kodeord FIOLIN til 2002 og du gir 200 kroner. Gavene går til Immanuel musikk-skole og annet arbeid for barn og ungdom i Thailand.

*Vennlig hilsen Malene Bjørngaas Tellefsen*

Navnet til gutten i denne fortellingen er endret av hensyn til personvern.

## Invitasjon til Thailandkveld

Diakoni- og misjonsutvalget har den glede av å invitere til Thailandkveld onsdag 7.januar kl.18 i Helgerud kirke.

Velkommen til middag med smak av Thailand, salmer fra den verdensvide kirke ved forsangerkoret og foredrag med NMS misjonær i Thailand Knut Hallen

Påmelding til diakon i Helgerud menighet Martine Hasseleid Semb [ms782@kirken.no](mailto:ms782@kirken.no) innen 2.januar

## Innlesning av Bibelen

Bibelselskapet forbereder produksjon av en ny, gratis lydbibel! Den er basert på Bibel 2024 og kommer på bokmål og nynorsk.

Vi vet at norske kirker og menigheter er velsignet med svært dyktige stemmer og fortellere. Vi trenger ulike innlesere til både bokmål og nynorsk. Send gjerne denne forespørselen ut til din menighet slik at vi får tak i de gode stemmene.

Innlesningen er et frivillig prosjekt, men reise og opphold i Oslo dekkes for dem som blir valgt ut til selve innspillingen. Vi har et mål om starte innspillingene før påsken 2026. Les mer om prosjektet på ....



Foto: hentet fra bibelen.no