

---

# Årsmelding 2024

## Helgerud menighet



**HELGERUD  
KIRKE**

---

# Innhold

Menighetsrådet	Side 1
Administrasjon og stab	Side 2
Prestetjenesten	Side 3
Barn- og familiearbeid	Side 4
Kirkelig undervisning	Side 5-7
Grønt utvalg	Side 7
Nøkkeltall	Side 7
Kirkemusikk	Side 8
Diakoni	Side 9-10
Åpent hus og eldreutvalg	Side 11
Ungdomsarbeid	Side 12
Speider	Side 13
Helgerud menighetsbarnehage	Side 14
Årsregnskap	Side 15-21

I 2024 har menighetsrådet holdt 8 møter og behandlet 76 saker. Dette er det første hele året for oss som råd, og arbeidet har vært lærerikt og givende. Vi har kunne lene oss på andre frivillige, tidligere menighetsråd og en dyktig stab. Takket være ansatte og frivillige har det vært et aktivt år med mye god aktivitet. En stor takk rettes til alle som bruker tiden sin på fellesskapet vårt. Det er likevel noen enkeltstående hendelser som bør nevnes.

Helgerud sin egen menighetens barnehage fylte 50 år i september. Dette ble selvsagt markert med «barnebursdag» under kirkekaffen. 2024 var også året vi innviet barnas alter. Det flotte alteret gir en tilleggsdimensjon til kirkerommet og spesielt gøy er det at Ada Knudsen, en av menighetens unge talenter, har malt altertavla.

Tirsdagsmiddag er et populært tiltak, og, hoppetitten er startet opp igjen med ny og dyktig dirigent. Diakoni utvalget gjennomførte tidenes første «Sandvika synger» før jul, og tiltaket har fått gode skussmål fra de som deltok.

For første gang inviterte vi, sammen med lokale tyrkere, til Ramadangjest for å bryte fasten sammen.

Tradisjon tro ble det gjennomført adventsmarked, en av årets hyggeligste dager i Helgerud.

Menighetsrådet har i denne perioden god kjønns- og aldersbalanse. Blant de faste representantene er det fire kvinner og tre menn, mens det er tre menn og en kvinne blant menighetsrådets varamedlemmer. På høsten ble Jon Anders Bangsund innvilget permisjon og Roald Skaar (1. vara) representerer som fullverdig medlem. Det praktiseres møtende vara. Menighetsrådet samarbeider godt.

Helgerud Menighet er forpliktet på Bærum Kirkelige Fellesråds etiske retningslinjer som er forankret i likestillings og diskrimineringsloven. Menigheten tilrettelegger samtlige aktiviteter og tilbud etter behov og ønsker fra medlemmer og øvrige besøkende til kirken.

## Menighetsrådets medlemmer

Maren Awici-Rasmussen (Leder)

Tom Eirik Bru-Olsen (Nestleder)

Piriyanthi Sivabalachandran Skarbø (FR-representant)

Jon Inge Schiager Kjernlie (Medlem)

Tanja Hansen Kvalsvik (Medlem og bhg-representant)

Jon Anders Bangsund (Medlem, permisjon)

Margrete Telhaug (Sokneprest)

Roald Skaar (1. vara)

Varamedlemmer:

Knut Ødegård

Målfrid Almelid Siggerud

Lasse Moer

Soknepresten har fast plass i rådet, med kapellanen som vara.

Kirkeforvalter deltar i møtene.

## Ansatte

Sokneprest: Margrete Telhaug

Kapellan: Øystein Fidjeland

Kantor: Tim Stern

Kateket: Turid Skarbø

Ungdomsdiakon: Martine Hasseleid Semb

Menighetspedagog: Mari Almås Holen

Sekretær: Annette Totland

Husmor: Elisabeth Aasen

Kirketjenere: Vegard Alvik og Eirik Alvik

Kirkeforvalter: Siri Kolberg Torgersen

## Personal

Det har vært stabilitet i staben i 2024. Det har vært noen år med mye endringer, men nå har vi jobbet med å etablere oss som ny stab. Staben er engasjert og jobber godt sammen. Som arbeidsgiver er Helgerud sokn forpliktet på likestillings- og diskrimineringslovens paragraf 26. I Helgerud staben er det nå en majoritet av kvinner. Arbeidsgiver er oppmerksom på dynamikken i staben og iverksetter tiltak ved eventuell diskriminering. Fellesrådets AMU utvalg forplikter menighetene på hms- strategi og andre tiltak som skal forebygge diskriminering og legge til rette for likestillingstiltak.

## Bygg

Helgerud kirke er et stort bygg med mye energilekkasje, noe som gjør det utfordrende å regulere temperaturen. Det er planlagt et større renoveringsarbeid for å oppgradere blant annet ventilasjon. Dette er kirkelig fellesråd i Bærum ansvarlig for, og tidspunkt avhenger av bevilgninger fra kommunen og prioritering i Fellesrådet.

I 2024 hadde vi dugnad i mai, med rydding av uteområdet. Mange bidro med å feie, rake og gjøre tunet fint. Vi fikk også benkene rundt tunet tilbake, noe som er positivt for uteområdet. I tillegg er tunet oppgradert med benker og plantekasser takket være DIY-gjengen og ungdomsdiakon Martine.

Arbeidet med å reparere salmebokholdere er nå gjennomført.

## Økonomi

Årets netto driftsresultat ble et merforbruk på kr -75.896. (underskudd).

Bruk av bundne fond, resulterer i at det regnskapsmessige mindreforbruket i 2024 er kr 184.295.

Årets mindreforbruk kr 184.295 overføres til disposisjonsfondet

I 2018 kjøpte Helgerud menighet aksjer for kr 1,6 millioner kroner. Siden 2018 har aksjene økt i verdi med totalt kr 1 852 297. I 2024 har avkastningen vært på kr 451 459. Avkastningen fordeles tilsvarende investeringen, 50/50 på disposisjonsfond og Per Løken fond.

I 2024 fikk menigheten inn 160 550 kr på givertjeneste, en liten nedgang fra året før. Givertjenesten er svært viktig for menigheten, derfor vil det være en prioritering å engasjere flere faste givere til menighetens arbeid.

Innsamlet offer i gudstjenesten økt, både til eksterne og til menighetens eget arbeid.

Årets adventsmarked gav en inntekt på kr. 67 371. Dette er et viktig menighetsarbeid og en vesentlig inntekt til menighetens arbeid.

Helgerud menighet var også i 2024 preget av et rikt gudstjenesteliv. Vi har en god vekslings mellom gudstjenester hvor vi bruker menighetens liturgiske grunnordning og gudstjenester med liturgi for små og store. Forsangerkoret styrker jevnlig menighetssangen og det musikalske i gudstjenesten og Bærum pikekor deltar på julaften og Maria budskapsdag. Dette året så vi en viss gledelig økning i besøket på julaften. Om det henger sammen med at menigheten i år delte ut julekort til alle husstander i sognet eller om effekten av pandemien sakte avtar, vet vi ikke. Men det er godt å se at flere oppsøker kirken i julen. Det er en økning i gjennomsnittlig antall deltagere per gudstjeneste fra 2023 - fra 93 til 104. Vi ser en utfordring og et potensiale i enda større grad å knytte det som skjer i kirken i uken for øvrig til gudstjenesten på søndagene. Undervisning er også et virkemiddel for å revitalisere menighetens forhold til gudstjenesten, og prestene har i 2024 hatt en kort forklaring/undervisning ved ett utvalgt punkt i liturgien i de fleste gudstjenestene. Kirkekaffen stadig er et viktig sosialt møtested hvor praten går livlig. Det er en god gjeng av frivillige som gjør en verdifull innsats med å bake, lage til og rydde i etterkant. Av særskilte gudstjenester kan vi blant annet nevne markeringen av barnehagens 50-årsjubileum 8.oktober. Barnehagen sang i gudstjenesten og etterpå var det bursdags-kirkekaffe hvor flere tidligere barnehagebarn og -familier deltok. Vi hadde også Skaperverkets dag 9.juni, og Regnbuemesse 16.juni i samarbeid med Pride Sandvika. Prestetjenesten var stabil hele 2024. I høstsemesteret hadde en prestestudent observerende praksis i Helgerud for å få et innblikk i prestens arbeidshverdag.

## Dåp

Det var 16 dåpshandlinger i kirken i 2024. 13,7% av barna som ble født i Helgerud sogn i 2024 ble båret til dåp, enten i Helgerud kirke eller i en annen kirke. Dette er en nedgang fra 2016 hvor 26,9% ble døpt og fra 2020 hvor tallet var 20,6%.

På samme måte som med gudstjenesten er vi ikke alene om å se nedgang. Vi er del av en generell trend i samfunnet. Det er likevel tall som bekymrer oss og staben er opptatt av å se på hva vi kan gjøre for å nå flere med invitasjon til dåp.

## Gudstjenesteutvalget

GU har hatt ett møte i 2024. Med tanke på å bedre flyten i gudstjenesten besluttet utvalget å be MR om frihet til å prøve ut ulike plasseringer av kunngjøringene i gudstjenestene. Dette vil bli prøvd ut i 2025. Utvalget jobber også med å få på plass ett mandat som kan angi retning for arbeidet.

## Medliturgene

Det er en god gruppe av menighetsfolk som har en trofast tjeneste som medliturger. Det ble arrangert ett møte for alle medliturger i 2024 hvor vi delte erfaringer og utfordringer. Det er rom for flere frivillige til denne tjenesten.

## Gravferder og samtaler

Gravferd er en annen av de sentrale oppgavene for prestene. I 2024 hadde vi litt flere graferder enn året før, og prestene i Helgerud forretter fremdeles litt over snittet i Bærum på antall gravferder. Det gir meningsfulle og viktige møter med hele bredden av kirkens medlemmer. Prestene er med i beredskapsordning for Bærum og Asker prosti hvor de varsler dødsbud på oppdrag fra politiet. Prestene og diakonen har også et samtaletilbud som blir benyttet. Vi har hatt god pågang på sjelesorgssamtaler. Tilbudet er profilert tydeligere på hjemmesiden og noen tar kontakt på bakgrunn av hva de leser der.

## Vigsler

Helgerud kirke er ikke mye brukt til vielser. Etter inspirasjon fra en avisartikkel om vigsler på Hallingskarvet besluttet vi å tilby drop in-bryllup på Kolsåstoppen. Det resulterte i to vielser i september. En positiv sideeffekt var et godt samarbeid med speideren om forberedelsene og med Bærum pikekor om musikk til seremoniene.

## Tirsdagsmiddag

Hver tirsdag er det middag for en rimelig penge i menighetssalen. Måltidet er en viktig fellesskapsbyggende arena og et sosialt møtepunkt. I 2024 var middagen stabsdrevet, men fra 2025 er det frivillige som lager maten. Denne middagen har gått under ulike navn, fra "Middag for alle" via "Familiemiddag" til vi nå har landet på TIRSDAGSMIDDAG. Alle som vil er velkomne til å spise middag sammen på tirsdag, enten det er familier, par eller enestående – og enten man har tenkt å være med videre på kor/barnemesse etterpå eller ikke.

## Barnemesse

Ca. en tirsdag i måneden har vi barnemesse i stedet for kor. Dette er en gudstjeneste på barnas premisser laget utfra løftene foreldre og faddere gir i dåpen; vi lærer barna å be, forteller dem om Jesus, minner om dåpen og lar dem få ta del i nattverden.

## Søndagsskolen

I år var det søndagsskole 8 ganger i vårsemesteret og 4 søndager i høstsemesteret. Vi begynner sammen med de voksne inne i kirkerommet, og går ut i kirkestuen etter hvert. Dagens fortelling ligger i "kista med det rare i," og vi forteller og synger. Noen ganger lager vi noe eller tegner. Vi forsøker å bruke søndagens pretekst så langt det lar seg gjøre, men det er ikke alltid den egner seg så godt. Da velger vi en annen fortelling som belyser samme tema. Slik håper vi at barna og de voksne kan samtale om hva de har hørt om i kirken etterpå. Når det er nattverd, går vi inn i kirken og deltar på resten av gudstjenesten.

Søndagsskolen ble drevet av kateket, menighetspedagog og et frivillig foreldrepar. Fra vårsemesteret 2025 er søndagsskolen helt frivillig drevet, og det er søndagsskole en gang i måneden.



## Familiesang, Minihopp og Hoppetitten

Det har gått litt opp og ned med korttilbudet for barn de siste årene, men nå er både Familiesangen (1 – 3 år), Minihopp (4 – 5 år) og Hoppetitten (6+) oppe og går igjen. Hoppetitten dirigeres av Stine Muri, og de opptrådte både på gudstjenester og adventsmarkedet. Minihopp og Familiesangen fokuserer mest på sangglede i øyeblikket, og opptrer ikke som kor. Vi håper at sangtilbudet for barn fortsetter å vokse i antall deltakere fremover, nå som vi har voksne på plass til å lede alle gruppene.

## Tweens

I 2024 har det blitt arrangert Tweens syv fredagskvelder, fem i vår- og to i høstsemesteret. Oppmøtet har stort sett ligget på rundt 35 barn (oppimot 50). Da er det livlig i ungdomssalen! Tweens er et lavterskeltilbud for 5. t.o.m. 7. klassinger ca. en fredagskveld i måneden. Kveldene består av lek, spill, kiosk og en samling i kirka med en fast liturgi og andakt. Tiltaket er foreldredrevet med bistand fra ungdomsledere og menighetspedagog. Når antallet barn er så høyt som det har vært i 2024, så ser vi et behov for flere voksenledere.

Samlingen på gulvet foran alteret en viktig del av kvelden og en unik anledning til å dele tros- og bibelfortellinger med de unge.

Vi merket en økning av deltagere da den lokale fritidsklubben endret aldersgrensen. Denne økningen har gitt både muligheter og utfordringer.

Vi fortsetter med Tweens-samlinger også i 2025 og gjør noen endringer for å løfte arbeidet.

## Trosopplæring for barn og unge

Helgerud menighet har en plan for helhetlig og sammenhengende trosopplæring for døpte i alderen 0 – 18 år. Denne gjennomgår grundig revidering hvert fjerde år, men tiltakene evalueres og justeres kontinuerlig.

I 2024 vedtok Kirkemøtet deler av en ny plan for kirkelig undervisning og læring. Vi har en ny prosess foran oss hvor vi skal lage en lokal plan for undervisning for barn og unge – men også voksne. Rammeplanene er ikke utarbeidet enda, så dette ligger litt frem i tid.

I år hadde vi noe lavere oppslutning på enkelte tiltak, mens de fleste har hatt en økning.

Menighetspedagogen vår sluttet i sin stilling ved årsskiftet 24/25, og stillingen blir stående vakant inntil videre pga. den usikre økonomien i kirken. Dette medfører en dramatisk nedgang i trosopplæringstilbudet.

Følgende trosopplæringstiltak ble gjennomført i 2024  
(% av de døpte i parentes)

- Babysang (27%)
- Krølletreff for 2- og 3-åringer (16%)
- Utdeling av fireårsbok (52%)
- Førsteklasses for 6-åringer (18%)
- Karneval for 7-åringer (12%)
- Tårnagenthelg for 8-åringer (18%)
- Lys Våken for 11- og 12-åringer (21%)
- Bible Escape Room for 12-åringer (11%)
- Konfirmasjon (63%)
- Lederkurs etter konfirmasjon (6%)

I tillegg ble det delt ut påskepakker til 5-åringer og en bokgave ved juletider til 1-åringer.

## Barnas alter

Barnas alter ble innviet i mai. Dette er et bønnealter som Andreas og Stian Valebjørg har lagd på oppdrag fra Helgerud menighet. Sistnevnte var til stede på innvielsen. Det var også Ada Knudsen, som har malt alterbildet. Alterbildet kan enkelt byttes ut, og den opprinnelige tanken var å ha et trosopplæringstiltak om kirkekunst hvor barna lager et bilde til altertavlen. Det kan også være aktuelt å gjennomføre dette som et skole-/kirkesamarbeid.



## Konfirmantarbeid



Det var 37 konfirmanter i 2024. Prosentvis er dette en oppgang fra året før, og vi ser for 2025 at oppgangen fortsetter. Det er vanskelig å si om opp- og nedturer i oppslutningen er tilfeldig

eller en tendens. På landsbasis går konfirmanttallet ned, mens vi opplever en oppgang akkurat nå. Vi ser at konfirmanter ikke er så bundet til menighetsgrenser, det er viktigere å være konfirmant der vennene er. Dermed kan det bli litt tilfeldig hvilken menighet vennegjenger søker seg til for konfirmasjon.

Konfirmantene hadde 5 samlinger på våren, og størsteparten av gruppa var en uke på leir på Sjøviksgården i Sverige i sommerferien. Alle konfirmantene deltar også som ministranter på gudstjeneste, og de skal være på minst åtte gudstjenester i løpet av året.

Det økte behovet for tilrettelegging av ulike karakterer gjør seg fremdeles gjeldende, og vi legger mye arbeid i å gi hver enkelt en konfirmasjonstid de har godt utbytte av.

Tre av konfirmantene ble døpt i konfirmasjonstiden.

Vi er heldige og har en gruppe ungdommer som er frivillige medarbeidere i konfirmant- og trosopplæringsarbeidet. Disse ungdommene er svært verdifulle for oss, og vi kunne ikke gjennomført konfirmantleir uten dem.

## Temasamling for konfirmantforeldre

Psykolog og familiespesialist Hedvig Montgomery hadde foredrag for konfirmantforeldre i mai. Foredraget handlet om ungdom, og det å være tenåringsforelder.

Konfirmantforeldre fra Tanum var også invitert, men de fleste som møtte opp var fra Helgerud. Vi har hyret inn Hedvig til dette i en årrekke, og får alltid god tilbakemelding.

## Skole- og barnehagesamarbeid

### Skoler

Relasjonen mellom skolene og kirken er i endring. Skolegudstjenestene før jul er borte, og vi leter etter nye, gode måter å samarbeide på. Vårt inntrykk er at de fleste skolene ønsker å ha et forhold til kirken, men at de ikke vet helt hvordan. Før jul hadde vi barneskoleklasser fra både Evje og Levre på besøk for å delta på krybbevandring.

Høsten 2024 fikk vi være med på en ny og spennende satsning. Samarbeidsrådet for tros- og livssyn i Bærum (STL) har utarbeidet et undervisningsopplegg for ungdomsskoleelever, og kommunen har åpnet for at alle skoler skal ta dette inn på 10. Trinn.

I oktober var kateket Turid med på skolebesøk på Gjettum skole sammen med representanter fra flere andre tros- og livssynssamfunn. Der hadde vi undervisning for alle fire 10. klassene om respekt, dialog og samarbeid.

### Barnehager

I adventstiden kommer mange barnehager til kirketunet for å gå krybbevandring og høre juleevangeliet. Noen hører det for første gang, for andre er det en kjent fortelling. Tilbakemeldingene fra barnehagene er utelukkende positive, og vi kunne helt sikkert hatt noe lignende ved påsketider. Vi har påskevandring for menighetsbarnehagen, og dette kunne gjerne flere vært invitert til. Per nå har vi ikke kapasitet til det, men kanskje ved en senere anledning.

# Mandagsskole for voksne



Høsten 2024 lanserte vi «Mandagsskole for voksne» – et nytt tilbud for dem som ønsker å fordype seg i teologiske temaer. Initiativet kom etter ønske fra menighetsrådet om et forum for refleksjon og læring om tro. Gjennom tre samlinger fikk vi dykke ned i spørsmål som: Hva kan Første Mosebok si oss i dag? Hvordan kan vi forstå inkarnasjonen? Og hva forteller evangeliene egentlig om Jesu fødsel? Med engasjerende foredrag og gode muligheter for spørsmål og refleksjon samlet vi i snitt ni deltakere per kveld. Vi håper at Mandagsskolen kan få en fortsettelse i en eller annen form, og at den kan være et sted for nysgjerrighet, læring og tro i fellesskap.

## Grønt utvalg

Utvalget består for tiden av:

Siegfried Eisinger (leder)

Margrete Telhaug

Jon Hov Lauritzen

Lasse Moer

Utvalget hadde i 2024 følgende aktiviteter

- 3 ordinære møter, der vi jobbet mest med planlegging av aktiviteter og med vårt hovedprosjekt 'kirkehagen' (se nedenfor)
- planlegging og gjennomføring av skaperverkets dag 9.6.2024
- planlegging og gjennomføring av 2 grønne inspirasjonssamlinger for Bærum prosti. Siegfried ble utnevnt til prostikontakt for de grønne utvalg i Bærum. Grønt Utvalg i Helgerud har deretter stått ansvarlig for å gjennomføre 2 inspirasjonssamlinger per år for de grønne utvalg i prostiet.
- ett fellesmøte med diakoniutvalget om kirkehagen

Utenom skaperverkets dag, inspirasjonssamlingene og generelt arbeid med å vedlikeholde det grønne engasjement i Helgerud menighet har utvalget blitt enig om hovedprosjektet 'kirkehagen': vi ønsker å samle alle grupper i menigheten om å utvikle området rundt kirken til en natur-møteplass «i undring over skaperverket». Så langt jobber vi sammen med diakoniutvalget men vi skal invitere inn bredt blant gruppene i menigheten.

## Nokkeltall

År	Dåpshandlinger	Konfirmanter	Vielser	Gravferd	Antall gudstjenester	Antall deltagere per gudstjeneste i snitt
2018	22	48	4	83	71	136
2019	22	45	0	86	72	120
2020	12	43	1	69		73
2021	22	50	3	101		66
2022	15	55	3	101	58	85
2023	17	43	2	66	54	93
2024	16	37	2	69	57	104

Musikk i Helgerud betyr først og fremst musikk i liturgien, i gudstjenesten og i de kirkelige handlingene, I gudstjenesten bruker vi både orgelet og pianoet, og vi er så heldige å ha et bra forsangerkor.

## Gudstjeneste

Musikken i gudstjenesten er en viktig del av liturgien og ikke tenkt som bare pynt, men som integrert del av hele handlingen. Dette uttrykkes med forskjellige typer musikk, klanger og salmer. Salmene velges ut fra dagens tekst og tema, og det er viktig at salmen tar opp temaet mer enn det å være kjent. I Helgerud prøver vi alltid å ha en god balanse mellom det ukjente og det kjente.

Forskjellige solister, professionelle og gode amatører, beriker gudstjenestene våre.

Bærum Pikekor er med oss tradisjonelt på Maria Budskapsdag og på Julaften, og Sandvikens Mannskor på 2. søndag i advent (også i 2024 i lag med Asker Mannskor).

## Forsangergruppe

Forsangergruppen er et lite kor som bidrar med sang i gudstjenesten på enkle søndager og høytider i året. Vi møtes i god tid før gudstjenestene på morgenen og øver oss gjennom salmer og kormusikk som skal brukes til gudstjenesten. Forsangergruppen består nå av cirka 14 personer. Medlemmene er som regel erfarne sangere som pleier å synge i andre kor og har notekunnskap. Dette er viktig for å kunne være fleksibel og til å raskt lære inn nye sanger. Kantoren har kunstnerisk ledelse, mens ett av kormedlemmene administrerer koret i samarbeid med kantor. Det har etablert seg slik at forsangerne deltar omtrent én gang per måned.

## Kulturmiddag

Det ble det gjennomført 2 ganger en «Kulturmiddag» med påfølgende konsert : i mars ble det improvisasjonskonsert på flygel ved Tim Stern, og i september Dixielandjazz og Gospels med Tricia Bouté (New Orleans), Jan Inge Melsæter, Tim Stern med flere.

I desember jobbet vi sammen med Tanum menighet og hadde igjen en adventsmeditasjon i Tanum kirke, med kantor Tord Gustavsen, kantor Tim Stern og prest Margrete Telhaug.

## Samarbeid med kulturskolen

Yamaha-flygelet Vårt har i sommer 2024 fått en viktig renovering, og vi feiret dette med en stor konsert med svært dyktige elever fra Bærumkulturskole. Vi ønsker oss et videre tett samarbeid med kulturskolen!



Utvalget består av Ann-Grete Skjerven, Roald Skaar, Else S. Vatne, Mari A. Holen og Martine H. Semb.

I løpet av året har utvalget invitert inn til sine faste tilbud: Skjærtorsdagsmåltid og to kulturmiddager med konsert og innslag fra Tim Stern, Jan Inge Melseter, Tricia Boutté Ingemund Langhammer og Hans-Olav Mørk. Nytt av året var arrangementene Flerkulturell kirkelunsj i anledning Diakonens dag, matkurs og «Sandvika synger». Flerkulturell kirkelunsj bidro til å løfte frem mangfoldet i menigheten og hos våre venner. Vi samlet oss over spennende retter fra hele verden. I forkant av dette ble det arrangert matkurs for å lære den tyrkiske retten «fylte vinblader». Takket være Rukiyes kokkekunster og frivillige, ble det mengder med nydelige vinblader som menigheten kunne smake på. «Sandvika synger» kan du lese mer om nedenfor. Alle anses som vellykket arrangementer som vi ønsker å fortsette med i 2025.

Utvalget har også jobbet med besøkskonseptet «Kirkevenn», Kirkeskyssavtale med Bærum Taxi og lokal diakoniplan. Planen er ønskelig å få vedtatt i starten av 2025. Dette året har vi også samarbeidet med Grønn gruppe rundt ideer for uteområdet.

I 2025 ønsker vi å utarbeide en økonomisk støtteordning for enkeltpersoner, kartlegge diakonale behov i nærmiljøet, følge opp og styrke kirkevenntjenesten, implementere misjonsengasjementet vårt, skape et hyggelig uteområde og legge til rette for sosiale sammenkomster der, skape flere arenaer hvor generasjonene møtes på tvers, klesbyttestativ, tilrettelegging i og utenfor kirken for rullestolbrukere.

## Misjonsengasjement

Helgerud menighet har i flere år hatt MAF som sitt misjonsprosjekt. Dette har vært et spennende og givende arbeid å få bidra inn i. Diakoni- og misjonsutvalget har, med godkjennelse fra MR, avgjort at det er dags for et bytte. Det er med stor glede vi nå kan presentere NMS som vårt nye misjonsprosjekt. Menigheten vil støtte NMS sitt arbeid i Thailand, og da spesielt prosjektene innen «Forebygging av menneskehandel», «Støtte til fattige barn og unge» og «Regenerert jordbruk». MR har signert en 4-års misjonsavtale. Vi ønsker at prosjektet er noe alle i vår menighet kjenner godt til og får en relasjon til. Det vil derfor bli et jevnlig fokus på Thailand i gudstjenester og andre sammenheng hvor vi samles. I tillegg har MR vedtatt ofring til NMS Thailand en gang i måneden

## Sandvika Synger

Diakoniutvalget tok i 2024 initiativ til «Sandvika synger». Tiltaket skal først og fremst være en møteplass, en arena for integrering, fellesskap og tilhørighet på tvers av generasjoner med musikk og allsang som virkemiddel. Vi ønsket at tiltaket ville bidra til å gjøre kirken synlig i Sandvika. Arrangementet ble avholdt søndag 10.11.24 på Folkebadet i Sandvika. Det var ca 100 personer som deltok i alder fra 10-11 år til godt voksen alder. Arrangementet opplevdes og ble vurdert som svært vellykket, det kom mange positive tilbakemeldinger og ønsker om at «Sandviks synger» ble et etablert tiltak med flere arrangementer i året.

På denne bakgrunn planlegger vi for to arrangementer i 2025, og jobber videre med samarbeidspartnere og økonomisk støtte.

## Ønskehjertes

I samarbeid med HomeStart Bærum hadde Helgerud og Tanum menigheter en innsamling av julegaver til barn og ungdom tilknyttet HomeStart. I november og desember hang det julegaveønsker på et tre i kirken. De som hadde mulighet kunne ta med seg et hjerte, kjøpe inn gaven og levere den tilbake. Gavene ble levert til HomeStart Bærum som ga de videre til barna de har kontakt med. Det var stort engasjement rundt dette, alle gaveønskene ble innfridd og mange barn fikk julegaver de ikke ellers hadde fått.

Vi takker HomeStart Bærum for samarbeidet og håper å kunne fortsette med dette i årene fremover.

## Strikketreff/Mammatreff

I år slo vi sammen strikketreff og mammatreff, og hadde det på litt ulike ukedager ca. en gang i måneden. Hver for seg var det ikke så stort oppmøte, men vi opplevde at både strikketreffet og mammatreffet var en verdifull lavterskel møteplass som var verdt å opprettholde. Det er ikke noe program på treffene, men et sted å møtes og slå av en prat – med eller uten strikketøy.

## Menn-mat-prat

Et åpent og inkluderende fellesskap for menn i alle aldre.

I 2024 var det seks samlinger, tre på våren og tre på høsten. Det har vært i gjennomsnitt 15-20 deltagere.

Samlingene bekjentgjøres i nyhetsbrevet fra menigheten, på kunngjøringer og egen invitasjon til interessenter.

Fire menn lager mat sammen i forkant av samlingen, og er vertskap for kvelden. Vi spiser sammen og bruker tiden på prat! - Temaer kan luftes, men det er ingen fast struktur på samtalene. Kvelden avsluttes med andakt i kirkerommet.

Det har gjennom 2024 vist seg at det er "liv laga" for denne type fellesskap for menn.

Det er ingen påmelding, og vi har plass til flere!



## Stilhetsarbeidet

I 2024 ble det arrangert Stille dag i fastetiden hvor det var 18 deltagere. På høsten ble det arrangert Labyrintvandring. Der var det 7 deltagere. Disse to arrangementene har etablert seg som gode tilbud for mennesker som ønsker å oppsøke stillheten og anledning til å fordype troen. Deltagerantallet på disse arrangementene holder seg jevnt, hver gang med noen nye og noen som har vært med før. Deltagerne kommer fra hele prostiet.

## Institusjonene

Daghjemmet på Dønski sykehjem, Mariehaven sykehjem, og Carpe Diem Demenslandsby fikk besøk av prestene 1-2 ganger i måneden. En mindre gruppe fra Carpe Diem kom til Helgerud kirke en gang i måneden og deltok i andakt i kirkerommet og på kirkekafe i meinghetssalen etterpå. Det er meningsfulle møter som settes stor pris på av både beboere, ansatte og pårørende.

## Ramadangjest

I samarbeid med lokale tyrkere, inviterte Helgerud kirke til 'Ramadangjest' etter påsken i 2024 – en kveld der vi kunne møtes på tvers av kulturer og religioner, dele et måltid og bli kjent. Rundt 60 personer samlet seg til det tradisjonelle iftar-måltidet, som inntas etter solnedgang i fastemåneden ramadan. Kvelden handlet ikke bare om mat, men om å bygge broer, skape forståelse og knytte vennskap. Vi fikk høre om deres tradisjoner rundt faste, sogneprest Margrete delte om kirkas fastetradisjon, og det ble utvekslet gaver og fremført musikk. Gjennom samtaler, felles opplevelser og delte tradisjoner vokste nye relasjoner frem – vennskap som har ført til videre samarbeid og fellesskap i menigheten. Tilbakemeldingene var svært positive, og vi ønsker å gjenta suksessen i 2025. Sitat fra minnebok: «Det var en flott følelse og opplevelse å snakke om deres og vår kultur og å bygge vennskap. Takk fra bunnen av mitt hjerte for at du ga meg muligheten til å ha denne opplevelsen!»



# Åpent Hus og Eldreutvalget

Medlemmer: Bjørg Svenneby Bjerke leder, Karin Hovbrender, Berit Kvillum, Magnhild Lieberg og Evy Lokna Nygård (nestleder og sekretær)

Det er blitt holdt 4 styremøter.

## Åpent hus:

Som før holdes dette arrangementet hver onsdag fra klokka 11-13

Det kommer mellom 20-30 personer jevnlig. Det er en fin kontaktbyggende møteplass.

I løpet av året har vi hatt mange interessante foredrag. Som underholdning har vi hatt dikt-opplesning og høytlesning fra bøker. Innimellom har vi musikalske innslag. Ekstra populært er det når barnehagebarna kommer og synger for oss på Luciadagen.

Vi har flere sjåførere som henter personer som ikke har lett for å komme til og fra på egen hånd. Og vi har fire damer som smører smørbrød, lager vafler og serverer kaffe til hvert arrangement. Dette er et viktig arbeid som verdsettes høyt!

## Sommertur:

12 juni dro vi til Blaafarveværket.

27 personer møtte og vår hyggelige sjåfør Hasseeb kjørte oss.

Vi så utstillingen « Skogen»

Der så vi malerier av mange kjente kunstnere som J.C. Dahl, Thomas Fearnley, August Cappelen , Frits Thaulow med flere. Vi så også Th. Kittelsens billedeserie Tirilil Tove.

Vi spiste en deilig lunsj på den hyggelige kafeteriaen og etterpå tok vi oss en tur rundt på området.

Vi avsluttet med å besøke Ny-Fossum hvor det var flere utstillinger.

I låven så vi kelim orientalsk teppekunst og i Blaafarveværkets direktørbolig kunne vi se Ida Lorentzens bilder.

## Julelunsj:

11 desember hadde vi julelunsj i menighetssalen.

32 personer deltok og det var bra stemning!

Det ble servert varm julelunsj og vi sang mange kjære julesanger og vår kapellan Øystein Fidjeland sang solo og spilte til sangene.

Olaug Møen leste en Prøysenfortelling.

Vi kom i god julestemning!



## DIY (Do it yourself)

2024 har vært et spennende år med de kreative DIY-kveldene. Prosjektet fikk økonomisk tilskudd fra Kirkerådet for 2023 og 2024. Det er et ukentlig tilbud som benyttes av konfirmanter, konfirmantledere og ungdommer som går i menigheten, i tillegg har de tatt med seg venner på noen av samlingene. Tilbudet har gjennom året dannet en stabil og trygg kjerne av ungdommer, og de har gjort seg bevisste på inkludering når det kommer nye. De samles over kreative prosjekter, spill og kakao, hvor samtalene rommer alt mellom himmel og jord. Kveldene avsluttes med fellesrefleksjon over en bibeltekst. Ungdommene har vært med på å bestemme programmet for hvert semester. De ønsker gjerne å lære nye ting og drive med hobby og baking, men setter også pris på spill- og filmkvelder. Vi har fokus på gjenbruk og kjøper helst tekstiler og utstyr fra bruktbuikker.

Noen høydepunkter fra året:

- Kreativ kveld for hele menigheten
- Bygging av utemøbler
- Bygge og dyrke i plantekasser
- Male påskeegg til Fasteaksjonen
- Escape room i Oslo
- Tur til Kolsåstoppen
- Pysjcup
- Juleverksted
- 'Ønskehjerter': et samarbeid med Homestart om å samle inn julegaver til barn.



## Ung Sorg Bærum

I 2024 ble det startet og fullført en sorggruppe for ungdom. Totalt 8 samlinger. På samlingene spiste vi middag sammen, fulgte et samtaleopplegg og avsluttet med brettspill. Tilbakemeldingene fra ungdommene var positive.

«Det koster litt å snakke om det vonde og triste, gjør ikke så mye det ellers. Derfor godt med kombinasjonen med mat og spill»

-Ungdom i gruppa

Dette var et samarbeid mellom ungdomsdiakon i Helgerud og ungdomsprest i Tanum, og knyttet opp til et større faglig nettverk kalt «UngSorg». Tilbudet har fått økonomisk støtte av Kirkerådet. Det er ønskelig å starte ny gruppe i 2025.

## Kolsås KFUK–KFUM speidere

Kolsås KFUK-KFUM har tilbud til stifinnere (3-4 trinn), vandrere (5-10. trinn) og rovere (16-25 år).

Vi hadde 59 betalende speidere i 2024, med 5 voksne ledere, 17 rovere hvorav 5 ble tatt opp som ledere våren 2024, 22 vandrere og 15 stifinnere.

Gjennom 2024 holdt vi ukentlige speidermøter for stifinnere og vandrere, utendørs i nærmiljøet og innendørs i ungdomsalen i Helgerud kirke. Møtene ble ledet av speiderledere, rovere og foresatte. Stifinnerne fikk også besøk av sognepresten på to møter i november. Det har gitt god ledertrening. til patruljeførere. Vi holdt årsmøte 21. oktober 2024, med valg av styre for Kolsås KFUK KFUM.



Vi arrangerte flere fellesmøter for alle i Kolsås KFUK KFUM, med akemøte i Kolsåsparken, fugler og fuglemat i januar, magisk skitur til isslottet på Østernvann og skilek med bål på Jordbru i februar, sommeravslutning med speideropptak i juni, bålmøte i oktober og vår årlige grøttest med speideropptak i desember i Helgerud kirke. Vi dro på hyttetur til Grønland speiderhytte med vandrere og rovere i januar, til Kløverrabben speiderhytte for stifinnere i mars og til Haslumseter kapell for vandrere og rovere i november der de hjalp til på gudstjenesten. Rovere og ungdomsskolespeidere var på snøhuletur og tråkk-helg i mars. Vi arrangerte kanotur med vandrere og rovere i samarbeid med Lommedalen KFUK KFUM i juni. Vi hadde også overnattingstur med telt/lawo/hengekøye ved Burudvann for stifinnerne i september.

Vi deltok på flere arrangementer i Helgerud menighet: Påskefestgudstjeneste, Åpningsgudstjeneste etter sommerferien, Lysmesse og Adventsmarked. Roverne hjalp til med å lage kors og bære opp utstyr til drop-in bryllup på Kolsåstoppen, og med å sette opp og rydde julekrybben. Vi deltok på flaggheis på Evje skole 17. mai og miljødugnad for kommunen, med søppelrydding på Kolsås både vår og høst. Stifinnerne deltok på kretsens stifinnerdag på Kalvøya i mai, stifinnerleir på Nærnes i juni og stifinnernes dag på Sæteren gård i november. Noen vandrere deltok på kretskonkurransen i speiding april og speiderhytteturen i oktober. Noen patruljeførere deltok på Vinter Roland patruljeførerkurs i Påsken, Norsk Roland patruljeførerkurs i juni og Pefftival i september. Vandrerne og noen rovere og voksne ledere og foresatte deltok på slalomtur i mars og Regionleir øst for KFUK KFUM-speidere på Østlandet, på Nordtangen leirsted på Gran i august. Roverne var med på å arrangere- og delta på roverkretsball, kokkekamp, roverfemkamp og andre arrangementer i distriktet. Noen rovere fra Kolsås og Lommedalen gikk fra hytte til hytte i fjellet i Påsken. Roverne deltok på den internasjonale leiren Roverway «North of the ordinary» i juli, som i år var i Norge, med 5500 rovere fra 38 land.

I speideren lærer vi om naturen, friluftsliv, vennskap, fellesskap, samfunnsengasjement, tro og personlig utvikling. Speiderne lærer å klare seg selv, ta ansvar og hjelpe andre. Vi bruker naturen aktivt gjennom årstidene. Vi tar aktivitetsmerker om temaer som å lage mat på bål og primus, orientering, planter og dyr, førstehjelp, brannvern, pionering (lage ting med tau og stokker), naturkjennskap, astronomi, miljøvern, koder og mye mer.



I oktober 2024 kunne barnehagen feire at det var 50 år siden Turid Trømborg og Gerd Oftebro startet barnearbeid som etter hvert skulle bli til vår barnehage. Dette ble markert med stor bursdagsfest på og etter gudstjenesten 13. oktober.

Her møttes også både nåværende og tidligere barnehagebarn med familie. Takk til alle som var med på å arrangere festen, og til alle som feiret sammen med oss. Det ble en magisk opplevelse. Selve dagen, 9. oktober, feiret vi sammen med Åpent hus. Gode gaver fikk vi også. Vi har handlet masse Playmobil (på Finn) for gaven fra dem og fra barnehageforeldrene. Besøk av Oslo Reptilpark var toppers. De kom med små og store reptiler, gav oss unik kunnskap, og alle barna fikk nærkontakt med slange, tarantella, skilpadde.....m.m. Dette var gave fra menigheten. Jeg anbefaler å sjekke barnehagens hjemmeside. Der ligger en film fra besøket hos oss.

<https://helgerudmenighet.barnehage.no>

Året inneholdt ellers mange faste aktiviteter, som skiskole og Bjørnistreff. Dette er forbeholdt dem som skal starte på skolen i august. De er våre Grubliser! Biblioteket er også viktig å gi barna en god opplevelse av. Dette er forbeholdt fireåringene våre, også kalt Biblioteksgruppen.

Vi har lenge hatt tradisjon for å ha vårt fasteprojekt synliggjort på en vegg i kirken. Det var muligens siste året i den uttrykksformen. Vi får se hva årene etter hvert vil bringe med seg, for vi fortsetter å markere faste i barnehagen.

Hvert år har vi karneval, med opptog og sang for alle på Åpent Hus. Det er alltid kjekt å synge for dem. Andre anledninger vi er sammen, er i uken før 17. mai - når vi feirer «Lunsj på Slottet», onsdag før FN-dagen, og Lucia i desember.

Alle barna får også trene på å fremføre skuespill. Vi underholder, og imponerer, foreldre og slektninger både i desember og i juni, som da blir avslutning før sommerferien, og avskjed med grubliser, som da skal videre til 1. klasse. Våre faste turer til Hauger gård i Heggedal, og Sæteren gård (som DNT driver i Bærumsmarka) ble også gjennomført.

I 2024 var det 19 barn i barnehagen, og alle faste ansatte var på plass. Men da vi kom til april, startet en i svangerskapspermisjon 🥰 og vi hadde vikar i den permisjonen.



# Servicegruppen



Servicegruppen består av 10-12 personer som tar seg av forskjellige oppgaver i kirken – bl.a. en del som ellers ikke ville bli utført. De fleste oppgaver utføres når det er behov etter henvendelse fra staben eller på eget initiativ.

Styringsgruppen i Servicegruppen har i 2024 bestått av : Kaare Granheim, Karin Strand Hovbrender, Dag Hovbrender, Sidsel Thune, og Peder J. Pedersen

Oppgaver utført i 2024:

- Ofte flyttet stoler og bord i Menighetssal og stoler i selve kirken og satt opp/fjernet skilleveggen. Sett etter og sørget for riktig oppsett
- Satt opp og pyntet juletreet før jul og ryddet etter jul
- Feiet, ryddet og skuffet snø på kirketunet
- Vi har deltatt på dugnadsdag i kirken
- Reparerte stoler og ryddet.
- Flere fra Servicegruppen deltok aktivt i gjennomføringen av adventsmarkedet
- Diverse andre oppgaver

For Servicegruppen  
Peder J. Pedersen





**Helgerud menighet**

**ÅRSREGNSKAP 2024**



## Helgerud menighet

### DRIFTSREGNSKAP PR.

	Noter	Regnskap 2024	Regulert budsjett	Opprinnelig budsjett	Regnskap 2023
<b>Inntekter</b>					
Brukerbetaling, salg, avgifter og leieinntekter	1	466 755	424 800	451 400	459 089
Refusjoner/overf. hovedsakelig mva komp.		122 309	64 000	35 000	125 696
Tilskudd fra rettssubjektet DNK	2	42 173	42 000	50 000	61 644
Tilskudd fra sokn eller organ for sokn	3	87 477	90 000	73 000	93 805
Andre tilskudd, gaver, inns. midler	4	887 673	797 500	659 000	658 127
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 606 387</b>	<b>1 418 300</b>	<b>1 268 400</b>	<b>1 398 361</b>
<b>Utgifter</b>					
Kjøp av varer og tjenester	5	1 130 089	1 077 400	1 031 400	872 950
Refusjoner/overføringer	6	852 231	793 800	570 000	663 992
Tilskudd / gaver		174 999	120 000	150 000	744 783
<b>Sum driftsutgifter</b>		<b>2 157 319</b>	<b>1 991 200</b>	<b>1 751 400</b>	<b>2 281 725</b>
<b>BRUTTO DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-550 932</b>	<b>-572 900</b>	<b>-483 000</b>	<b>-883 364</b>
Renteinntekter og utbytte		475 036	34 150	30 000	506 470
Renteutg., låneomk. Og tap aksjer					
<b>Netto finansinntekter/-utgifter</b>		<b>475 036</b>	<b>34 150</b>	<b>30 000</b>	<b>506 470</b>
<b>NETTO DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-75 896</b>	<b>-538 750</b>	<b>-453 000</b>	<b>-376 894</b>
<b>Interne finanstransaksjoner;</b>					
Bruk av udisponert mindreforbruk fra tidligere år					
Bruk av disposisjonsfond		0	141 250	102 000	933 407
Bruk av bundne fond		260 191	397 500	351 000	419 857
<b>Sum bruk av avsetninger</b>	10/11	<b>260 190</b>	<b>538 750</b>	<b>453 000</b>	<b>1 353 263</b>
Avsatt til disposisjonsfond		0			425 963
Avsatt til bundne fond					550 407
<b>Sum avsetninger</b>	10/11	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>976 370</b>
<b>REGNSK.MESSIG MER-/MINDREFORBR.</b>		<b>184 295</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Helgerud menighet

### BALANSE PR 31.12.2024

	Noter	2024	2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>A. Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>B. Sum Omløpsmidler</b>			
Kortsiktige fordringer	8	3 941 153	4 053 798
Aksjer og andeler	9	155 310	165 812
Bankinnskudd, likvide midler		3 452 297	3 000 838
		333 546	887 148
<b>C. SUM EIENDELER</b>		<b>3 941 153</b>	<b>4 053 799</b>
<b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>			
<b>D. Sum egenkapital</b>		<b>3 841 398</b>	<b>3 917 294</b>
Disposisjonsfond	10/ 11	1 687 842	1 687 842
Bundne Driftsfond	10/ 11	1 969 260	2 229 451
Kapitalkonto		1	1
Regnskapsmessig mindre / merforbruk drift		184 295	
<b>E. Langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>F. Kortsiktig gjeld</b>		<b>99 757</b>	<b>136 505</b>
Leverandørgjeld		99 002	132 855
Annen kortsiktig gjeld		755	3 650
<b>G. SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>3 941 155</b>	<b>4 053 799</b>

Godkjent Helgerud menighetsråd sak 11/25

Maren Avici-Rasmussen  
Menighetsrådsleder

Siri K. Torgersen  
Kirkeforvalter



## Helgerud menighet

### NOTER 2024

#### Regnskapsprinsipper og vurderinger

Menighetens regnskap er ført i samsvar med forskrift om økonomiforvaltning fastsatt av Barne- og familiedepartementet 08.12.2020 og god kommunal regnskapsskikk. De kommunale regnskapsprinsipper innebærer bl.a. at inntekter og utgifter er ført etter brutto-prinsippet og utgifter/inntekter er ført etter anordningsprinsippet. Det betyr at alle kjente inntekter og utgifter medtas i drifts- eller investeringsregnskapet. I balanseregnskapet er omløpsmidler vurdert etter laveste verdis prinsipp. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler som har begrenset levetid er avskrevet lineært over anleggsmiddelets levetid.

#### Vesentlige regnskapsposter

Note 1 Brukerbetalinger, salg, avgifter og leieinntekter	2024	2023
Husleieinntekter, utleie av lokaler	282 266	249 151
Deltakerbetaling bl.a. konfirmantleir	117 048	149 219
Salg av varer og tjenester/Diverse inntekter	67 441	60 718
	<b>466 755</b>	<b>459 088</b>

Av overnevnte inntekter er kr 89 350,- skattepliktig, men kommer ikke til beskatning da den skattepliktige inntekten er under 140 000kr.

#### Note 2 Tilskudd fra rettssubjektet Den norske kirke

Fellesrådet i Bærum gir driftstilskudd til menighetene for å dekke administrasjon og drift. Dette blir fordelt mellom menighetene på følgende måte:  
70% etter antall medlemmer og 30% likt mellom menighetene. Driftstilskuddet utgjør kr 42.173 i 2024. Fellesrådsfinansiert lønn, og større drifts- og vedlikeholdsoppgaver på eiendom føres over fellesrådets regnskap. Tilskuddet til trosopplæring er dels ført i menighetsregnskapet, og dels i fellesrådets regnskaper.

Note 3 Tilskudd fra sokn eller organ for sokn (840-859)	2024	2023
Tilskudd til administrasjon og drift	87 477	93 805
Diverse tilskudd	87 477	93 805

Note 4 Andre tilskudd, gaver, innsamlede midler	2024	2023
Offer eget arbeid	125 824	111 026
Innsamlet eget arbeid	146 035	56 833
Givertjenesten	160 550	165 000
Arrangementsinntekter	260 275	130 668
<b>Offer/ Givertj. og tilskudd til menigheten</b>	<b>692 684</b>	<b>463 527</b>
Offer til annen virksomhet	174 999	147 991
Innsamlede midler til andre	19 990	46 610
<b>Offer og innsamlet til andre</b>	<b>194 989</b>	<b>194 601</b>
<b>Totalt andre tilskudd, gaver, innsamlede midler</b>	<b>887 673</b>	<b>658 128</b>

## Noter 2024, forts.

<b>Note 5 Kjøp av varer og tjenester</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Aktivitetsrelatert forbruksmateriell	174 971	80 287
Utgifter til leir/tur inkl buss konf.leir	194 765	233 009
Mat, drikkevarer videresalg	72 099	55 795
Annet forbruksmateriell	123 848	155 719
Velferd stab	1 261	13 147
Velferd frivillige	46 781	30 844
Porto, telefon, bankgebyr	20 629	11 763
Annonsering, ny logo, brosjyre	45 343	35 724
Opplæring og kurs	6 349	21 816
Honorar selvstendig næringsdrivende	103 200	40 780
Inventar og utstyr	177 937	57 736
Leie av maskiner og vedlikehold	6 136	12 951
Konsulenttjenester (inkl. revisjon)	85 769	46 337
Div: Reiseutg, forsikring, kontorutstyr etc	71 003	77 043
	<b>1 130 089</b>	<b>872 951</b>

### Note 6 Refusjoner/overføringer

Menigheten finansierer egne stillinger. Alle er ansatt i Kirkelig fellesråd i Bærum, hvor menigheten betaler lønnsrefusjon til Kirkelig fellesrådet for disse stillingene/stillingsandelene. Dette gjelder stillinger innen ungdomsarbeid og diakoni.

Denne lønnsoverføringen fremgår under:

<b>Refusjoner/overføringer</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Refusjoner/intern overføringer	2 735	2 569
Lønnsrefusjon til Fellesrådet	529 295	542 049
Refusjoner til andre (Bruktøy)	206 210	0
Mva kompensasjon	113 991	99 479
	<b>852 231</b>	<b>644 097</b>

### Note 7 Strykninger

Jfr. forskrift om økonomiforvaltning i sokn i DNK §17 (3), skal mindreforbruk reduseres så mye som mulig ved å stryke mot bruk av disposisjonsfond. I Helgerud Sokn var det i år 2024 et mindreforbruk på kr 325.545,-. Dette er redusert med kr 141.250,- ved å stryke bruk av ubundne fond/disp fond.

	<b>2024</b>
Jfr budsjett skulle det brukes av Disposisjonsfondet med	141 250
Strykning	- 141 250
Bruk av disposisjonsfond	-

### Note 8 Kortsiktige fordringer

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Kundereskontro	23 150	16 152
Andre kortsiktige fordringer	18 170	50 180
Mva kompensasjon	113 990	99 480
	<b>155 310</b>	<b>165 812</b>

## Noter 2024, forts.

Note 9 Aksjer og Fond	2024	2023
Aksjer i Helgerud menighets barnehage AS	300 000	300 000

Det ble kjøpt aksjer i Helgerud menighetsbarnehage AS for 300 000 kr i 2010.  
Helgerud menighet eier 100% av aksjene. Dette er ikke finansielt motivert og er et anleggsmiddel.

Aksjer og andeler i DNB	2024	2023
Aksjer og andeler pr. 1.1	2 700 838	2 234 813
Årets verdiendring	451 459	466 025
<b>Beholdning 31.12</b>	<b>3 152 297</b>	<b>2 700 838</b>

Det ble kjøpt aksjer 3.7. 2018 for 1,6 mill kr via DNB fordelt på DNB global emerging markets, DNB miljøinvest, DNB Aktiv 100 og DNB teknologi.

Iht KRS1 skal finansielt motiverte plasseringer være omløpsmidler. Menigheten følger samme klassifiseringsregler som kommunen. Finansielle omløpsmidler skal vurderes til virkelig verdi. Iht. § 9. finansforvaltning i forskrift om økonomiforvaltningen for kirkelige fellesråd og menighetsråd i DNK, skal ikke midler tilhørende bundne fond plasseres slik at de utsettes for finansiell risiko.

Sum Aksjer og fond	2024	2023
	<b>3 452 297</b>	<b>3 000 838</b>

### Note 10 Egenkapital / Fonds

Ubundne fond:	IB	Bruk av fond	fond	pr.31.12.24
Disposisjonsfond MR IB og bevegelse	1 573 856			1 573 857
Brukttøysalg	111 987			111 987
TS ubundet fond	2 000			2 000
<b>Sum disposisjonsfondene</b>	<b>1 687 843</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1 687 844</b>
<b>Ubundne investeringsfond</b>	<b>0</b>			<b>0</b>

Bundne fond:	IB	Debet	Kredit	pr.31.12.24
Arv Per Løken (diakoni)	2 039 083	-227 754		1 811 329
Stabsutviklingsfond	5 752			5 752
Tweens prosjektmidler	18 330	-3 745		14 585
Arv Stein E. Kristiansen (rus)	57 528			57 528
Nytt kjøkken	0			0
Diverse øremerkede midler	108 758	-28 692		80 066
<b>Sum bundne fond</b>	<b>2 229 450</b>	<b>-260 191</b>	<b>0</b>	<b>1 969 260</b>
<b>Sum Fonds</b>	<b>3 917 294</b>	<b>-260 191</b>	<b>0</b>	<b>3 657 104</b>

Egenkapital	IB	Debet	Kredit	pr.31.12.24
Kapitalkonto (inventar men. hus)	1			1
Årets investeringer				
Avskrivninger				0
<b>Sum kapitalkonto pr 31.12</b>	<b>1</b>			<b>1</b>
Regnskapsm. mindreforbruk			184 295	184 295
Kvikk hytta	1			1
<b>Sum Egenkapital / fond</b>	<b>3 917 294</b>	<b>-260 191</b>	<b>184 295</b>	<b>3 841 398</b>

## Noter 2024, forts.

### Note 11 Endring i arbeidskapitalen

	<i>pr. 31.12.23</i>	<i>pr. 31.12.24</i>
<b>Del 1 Endring i arbeidskapital drift/Investering</b>		
<i>Anskaffelse av midler:</i>		
Inntekter driftsdel	-1 378 465	-1 606 386
Inntekter investeringsdel		
Eksterne finansieringstransaksjoner	-506 470	-475 036
<b>Sum anskaffelser:</b>	<b>-1 884 935</b>	<b>-2 081 422</b>
<i>Anvendelse av midler:</i>		
Utgifter driftsregnskapet	2 261 829	2 157 318
Utgifter investering		
<b>Sum anvendelse:</b>	<b>2 261 829</b>	<b>2 157 318</b>
<b>Endring i arbeidskapitalen (netto driftsres.)</b>	<b>376 894</b>	<b>75 896</b>
<b>Del 2 Endring i arbeidskapital balanse</b>		
Endring omløpsmidler	-384 839	-112 644
Endring kortsiktig gjeld	7 945	36 748
Endring annen kortsiktig gjeld		
<b>Endring i arbeidskapitalen</b>	<b>-376 894</b>	<b>-75 896</b>
<b>Bevilgningsregnskap</b>		
<b>Kretsløp Egenkapitalen</b>	<i>pr. 31.12.23</i>	<i>pr. 31.12.24</i>
Endring Egenkapital	376 894	75 896
Endring kapitalkonto	-	-
<b>Sum</b>	<b>376 894</b>	<b>75 896</b>
Bruk til tidl. års resultat		
Bruk av ubundne fond	-933 407	
Bruk av bundne fond	-419 857	-260 191
Avsatt ubundne fond	425 963	
Avsatt til bundne fonds	550 407	
Årets mindreforbruk	-	184 295
<b>Sum bevilgningsregnskap</b>	<b>-376 894</b>	<b>-75 896</b>