

Mai



Foto: Martine Semb

Et vitne

Pave Frans døde på mandag kveld, 2. påskedag. Sorgen er stor, både i den katolske kirke og i mange andre samfunn – han var en god leder og en inspirasjon for mange, uavhengig av tro. Hans liv har satt dype spor.

Pave Frans er kanskje mest kjent for sitt engasjement for naturen og klimaet, som han så som en viktig del av den kristne troen. I 2015 kom hans pavelige ensyklika, "Laudato Si", med underteksten "omsorgen for vårt felles hjem". Der utfordret han oss til å ta ansvar for jorden og kritiserte vårt overforbruk. Han minnet oss om at vi deler denne jorden, så la oss elske den og ta vare på den den korte tiden vi er her.

Han var en utfordrende taler, men kjærligheten var der alltid. Pave Frans tok navnet sitt etter helgenen Frans av Assisi, som levde et liv i enkelhet og kjærlighet, viet de fattige og syke. Som pave bodde han ikke i palasset, men i et enkelt hus, og han valgte en beskjeden livsstil. En gang, mens han talte, fant en liten jente med Downs syndrom veien til opp til ham. Han tok henne ganske enkelt i hånden og fortsatte med talen. Han viste oss at gleden finnes i enkelheten.

Fransiskanerne har et grunnprinsipp: kjærlighetens forrang. For Pave Frans var kjærligheten viktigst – ikke fordi han var perfekt, men fordi han med sitt liv og sine ord vitnet om Guds kjærlighet som alltid søker å forene seg med det den elsker.

Vi kan takke Gud for at han har vært et slikt vitne for oss.

Av Margrete Telhaug

Hva skjer i mai

- 04.05 11:00 Gudstjeneste med søndagsskole
- 09.05 18:00 Tweens
- 12.05 19:00 Menn-mat-prat
- 13.05 12:00-18:00 Dugnad og siste Tirsdagsmiddag
- 18.05 11:00 Gudstjeneste med besøk
- 24.-25.05 Lederhelg
- 24.05 11:00 Avskjedsgudstjeneste for Øystein
- 25.05 19:00 Sandvika Synger

Faste aktiviteter

Tirsdag

- 11:00 Babysang med lunsj
- 16:30 Tirsdagsmiddag. Siste 13.05.

Onsdag

- 11:00 Åpent hus
- 18:00 DIY (ungdomssalen)

Torsdag

- 17:30 Speideren

Søndag

- 11:00 Gudstjeneste



Foto: Jan Erik Solberg Johansen

Vær med å be for...

- En trygg og god russetid
- For syke i menigheten og nærmiljøet vårt
- Landets ledere
- Misjonsprosjektet
- Klimaet

Tweens

Fredag 9. mai er det vårens siste samling med TWEENS! Vi møtes i ungdomssalen til en kveld med spill, konkurranser, Nintendo Switch, biljard og mye mer kl. 18.00-20.30. Kiosken er åpen, og vi samles en liten stund i kirken underveis. Velkommen til alle tweens i 5., 6. og 7. klasse!



Menn-mat-prat

Velkommen til en kveld med god mat, godt selskap og meningsfulle samtaler. Menn i alle aldre samles i Helgerud kirke for å bygge fellesskap rundt matglede og gode samtaler. Samlingen starter kl. 19.00 med et måltid, lett sosial prat, og avsluttes med en kort liturgisk samling i kirkerommet.

En gruppe på 4-5 menn møtes i forkant for å lage maten.

Dugnad

Tirsdag 13.mai mellom kl 12-18 er det dugnad i og utenfor kirken. Vi feier, raker, rydder og vasker slik at uteområdet vårt og kirken blir fin.

Kom på den tiden som passer for deg, og bli så lenge du har mulighet eller arbeidsoppgaver. Kl 16.30 er det gratis Tirsdagsmiddag for alle som deltar på dugnaden.



Sandvika synger

Søndag 25. mai kl 19 gjentar vi suksessen og arrangerer en ny «Sandvika Synger» på Sandvika Folkebad!

Vi gleder oss til å samle oss til en stemningsfull kveld med store og små. Bandet «Same But Different» leder oss gjennom kjente og kjære allsanger der det blir alt fra salmer til trønderrock, samt en liten tankestrek midt i. Målet er å skape et felles møtepunkt i byen vår på tvers av generasjoner som sprer varme og fellesskap.

Arrangementet er gratis og åpent for alle! Ta med deg naboen, en venn eller familien – og bli med og syng våren inn sammen med oss!

Skaperverketsdag og sommerfest

Den 15. juni feirer vi Skaperverkets dag! På denne dagen feirer vi det flotte skaperverket Gud har gitt oss mennesker og minnes ansvaret som er gitt oss. Det blir utegudstjeneste på scene utenfor Helgerud kirke, professor Jan-Olav Henriksen preker for oss,.

Vi oppmuntrer alle til å ta med seg en plante eller blomst hjemmefra så vi får pyntet scenen til å bli riktig så fin.

Etter gudstjenesten blir det sommeravslutning med utvidet kirkekaffe og aktiviteter for store og små. Sammen feirer vi skaperverket og ønsker hverandre Guds fred inn mot sommeren.

Konfirmant 2026?

Nå kan du melde deg på som konfirmant i Helgerud! I 2026 er det de som er født i 2011 sin tur til å være konfirmanter. Konfirmasjon byr på et spennende år med samlinger, gudstjenester, fellesskap, lek og moro. For mange er konfirmantleiren i Sverige høydepunktet. Alle medlemmer i Den norske kirke (døpte) som er født i 2011 vil få en brosjyre i posten.

To nye fjes i Thailand

I gudstjenesten 18. mai får vi besøk av Malene og Ole Martin Bjørgaas Tellefsen som skal reise til Thailand for NMS. I gudstjenesten skal vi få bli bedre kjent med dem og høre om noen av planene som ligger foran.

En hilsen fra dem:

Vi er heldige som får flytte til Bangkok i august 2025 og starte et år med språkstudier! I Bangkok skal vi jobbe i NMS og i samarbeid med ELCT, Den Evangelisk-Lutherske Kirken i Thailand. Jeg (Malene) har min bakgrunn fra teologi, og prosjektledelse og skal jobbe med prosjekter som dere er med å støtte i Thailand. Jeg ønsker å ta gode avgjørelser og drive arbeidet som er startet videre på en god måte. Ole Martin er IT-utvikler og han skal bidra med IT og utvikle gamle og nye digitale løsninger, noe det er stort behov for.

Sammen ønsker vi å formidle evangeliet, og bidra i det viktige diakoni-arbeidet i en ny kultur. Vi gleder oss til å lære av samarbeidspartnere, bygge relasjoner, lære språket og få være med på det Gud gjør i Thailand, og så er vi veldig spente. Gjerne vær med i forbønn!



Bildet er fra da Malene og Ole Martin besøkte biskopen i ELCT-kirken i Bangkok.

Foto: Margrethe Reve Brandsæter

Avskjed med Øystein

Øystein startet som kapellan i Helgerud for to år siden. De som kjente ham fra før sa at vi var heldige som fikk ham, og det viste seg å være helt sant!

Øystein har gitt staben, menigheten og andre han har møtt i sin tjeneste mye godt.

Vi har fått del i hans kloke refleksjoner og kunnskap og et helt spesielt talent for formidling. Han har et smittende engasjement, en vakker sangstemme og mange morsomme påfunn. Det er et stort tap for Helgerud menighet at denne epoken er over. Vi ønsker Øystein lykke til i alt det spennende som ligger foran som student på Bårdar.

Vi gleder oss til å følge han og håper på et syngende comeback på prekestolen.

25. mai blir det avskjed i gudstjeneste og under påfølgende kirkekaffe .



Foto: Martine Semb

Kantor i permisjon

Tim Stern skal ha permisjon fra midten av mai og er ikke tilbake i tjeneste før midten av februar neste år . Helgerud menighet er så heldige å få en fast kantor-vikar, Dina Førland. Vi ønsker henne velkommen og gleder oss til samarbeid med henne.

Vi ønsker også Tim lykke til med alle bleier, smil, våkenetter, kos og alt annet i pappapermisjonen.

Takk for min tid

Etter to fine år som prest i Helgerud menighet slutter jeg i august og begynner på Bårdar musikkteater som student. Å starte et nytt kapittel kjennes både spennende og samtidig trist når jeg forlater Helgerud hvor jeg har hatt en så fin tid og møtt så mye omsorg og kjærlighet.

Jeg ønsker å si tusen takk til alle som har spurt hvordan jeg har det, som har vist interesse for hva som skjer i både jobb og privatliv, som har gitt gode ord og oppmuntringer og har latt meg føle meg varmt, varmt velkommen. Det har vært godt å være ny prest i Helgerud menighet! Med meg tar jeg mange gode minner, mange gode relasjoner og kontakt som ikke vil bli borte selv om man ikke vil ses like ofte.

Jeg har ofte skrytt av Helgerud menighet, og med god grunn. Å jobbe her har vært fullt av oppmuntringer, latter, engasjement og ærlige samtaler om spørsmål som det ikke er lett å finne svar på. En raus menighet med høyde under taket for forskjellighet i både meninger og personligheter, er en menighet det er lett å være stolt av!

En ekstra takk går til alle i staben! Jeg har følt meg privilegert som får komme på jobb og daglig bli inspirert av den gode jobben dere gjør og de flotte menneskene dere er. Åpne dører, rom for samarbeid, idemyldring, ærlig deling av liv og problemer og ikke minst en herlig mengde fjas og tull; dere har gjort meg rik, og den neste som får dere som kolleger er svært heldig!

Nå går veien videre for meg. Helgerud menighet vil alltid ha en helt spesiell plass i mitt hjerte, og det blir fint å følge med videre på det gode arbeidet som gjøres. Kom gjerne på min avskjedsgudstjeneste søndag 25. mai kl 11.00! Så fortsetter jeg å være her i sommer fram til midten av august.

Tusen takk for meg og min tid her, og Guds rike velsignelse til dere alle!